

ANEXO 1 - Resolución Nº 656/12 JP-DRH (AIP)

POLICIA DE LA PROVINCIA DE CHUBUT

AREA INSTITUTOS POLICIALES - Departamento de Educación Física

Programa de Mantenimiento de la Condición Física del Personal Policial

TABLAS DE EXIGENCIA DE LA EVALUACIÓN ANUAL DE APTITUD FÍSICA

PERSONAL FEMENINO HASTA 25 AÑOS								
Pts.	1600 metros llanos		Abdominales en 1 minuto		Flex. de brazos en 1 minuto		Salto en largo sin carrera	
	10	Y MAS	0:11:49	Y MENOS	27	Y MENOS	25	Y MENOS
20	0:11:48	0:11:15	28	33	26	29	1,25	1,32
30	0:11:14	0:10:41	34	39	30	33	1,33	1,40
40	0:10:40	0:10:07	40	44	34	37	1,41	1,48
50	0:10:06	0:09:33	45	50	38	41	1,49	1,57
60	0:09:32	0:08:58	51	55	42	45	1,58	1,65
70	0:08:57	0:08:24	56	61	46	48	1,66	1,73
80	0:08:23	0:07:50	62	67	49	52	1,74	1,82
90	0:07:49	0:07:16	68	72	53	56	1,83	1,90
100	0:07:15	Y MENOS	73	Y MAS	57	Y MAS	1,91	Y MAS

PERSONAL FEMENINO DE 26 A 30 AÑOS								
Pts.	1600 metros llanos		Abdominales en 1 minuto		Flex. de brazos en 1 minuto		Salto en largo sin carrera	
	10	Y MAS	0:12:22	Y MENOS	27	Y MENOS	20	Y MENOS
20	0:12:21	0:11:45	28	32	21	25	1,20	1,26
30	0:11:44	0:11:08	33	37	26	30	1,27	1,35
40	0:11:07	0:10:31	38	42	31	35	1,36	1,44
50	0:10:30	0:09:54	43	47	36	39	1,45	1,52
60	0:09:53	0:09:16	48	52	40	44	1,53	1,61
70	0:09:15	0:08:39	53	58	45	49	1,62	1,70
80	0:08:38	0:08:02	59	64	50	53	1,70	1,79
90	0:08:01	0:07:25	65	69	54	58	1,80	1,87
100	0:07:24	Y MENOS	70	Y MAS	59	Y MAS	1,88	Y MAS

PERSONAL FEMENINO DE 31 A 35 AÑOS								
Pts.	1600 metros llanos		Abdominales en 1 minuto		Flex. de brazos en 1 minuto		Salto en largo sin carrera	
	10	Y MAS	0:12:30	Y MENOS	22	Y MENOS	19	Y MENOS
20	0:12:29	0:11:53	23	28	20	24	1,17	1,25
30	0:11:52	0:11:17	29	34	25	28	1,26	1,33
40	0:11:16	0:10:40	35	40	29	33	1,34	1,42
50	0:10:39	0:10:03	41	45	34	37	1,43	1,50
60	0:10:02	0:09:27	46	51	38	42	1,51	1,59
70	0:09:26	0:08:50	52	57	43	46	1,60	1,67
80	0:08:49	0:08:13	58	62	47	51	1,68	1,75
90	0:08:12	0:07:37	63	67	52	55	1,76	1,84
100	0:07:36	Y MENOS	68	Y MAS	56	Y MAS	1,85	Y MAS

PERSONAL FEMENINO DE 36 A 40 AÑOS								
Pts.	1600 metros llanos		Abdominales en 1 minuto		Flex. de brazos en 1 minuto		Salto en largo sin carrera	
	10	Y MAS	0:12:47	Y MENOS	20	Y MENOS	14	Y MENOS
20	0:12:46	0:12:09	21	25	15	19	1,13	1,2
30	0:12:08	0:11:30	26	31	20	24	1,21	1,29
40	0:11:29	0:10:52	32	37	25	29	1,30	1,38
50	0:10:51	0:10:13	38	43	30	34	1,39	1,47
60	0:10:12	0:09:35	44	49	35	39	1,48	1,56
70	0:09:34	0:08:56	50	55	40	44	1,57	1,65
80	0:08:55	0:08:18	56	59	45	49	1,66	1,74
90	0:08:17	0:07:39	60	64	50	53	1,75	1,83
100	0:07:38	Y MENOS	65	Y MAS	54	Y MAS	1,84	Y MAS

CALIFICACION FINAL EN LA EVALUACION ANUAL DE APTITUD FISICA:

Estará determinada por el **PROMEDIO** del puntaje de las **4 (CUATRO)** pruebas físicas. De acuerdo al promedio obtenido se asignará la siguiente calificación:

APROBADO: 60 PUNTOS Y MÁS**DESAPROBADO: MENOS DE 60 PUNTOS**